

2019

まっく平成かわらばん

6月号



6月 マット 連続技にトライ!

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- ★29日(金)、30日(土)は、5週目でお休みです。
- ★お休みした分の振り替えは、月内に振り替えてお越してください。



スポーツがどんどんおかしくなっている

まっくは40年以上「人と競わないスポーツ」を広め、指導を行ってきました。もちろん、スポーツで競うことが悪いということではありません。「それだけではない」と思っているからです。

1. スポーツで不正が起き始めた

日本では無縁だったスポーツ選手の不正薬物問題やアメリカンフットボールでも目に余る反則行為が発生しました。教育の場である学校では、常勝校になるため公然と越境入学が行われています。高校野球では、投手に連投を強いたり、プロ野球の選手になった頃には肩に故障を抱え活躍できない例が沢山あります。

「勝てば官軍」を地で行くマナーの悪いチャンピオンも時々見かけます。勝つことよりも素晴らしいプレーを目指したり、スポーツマンシップを大切にすることをスポーツに対する洗練された哲学の方が大切にされる社会をつくらないと楽しいはずのスポーツがストレスの元になってしまいそうです。

2. 学校スポーツ中心の制度にも問題が

学校体育は、子どもに健康づくりに必要な基礎知識や方法(実技)を教え、将来の生活や仕事に役立つカラダづくりができるよう教育することが目的です。つま

毎年大好評!水泳合宿&キャンプ! 募集開始!

7月は「水泳教室&自然体験」です。スイミングスクールに通っているが中々25M泳げない、きちんとした泳法を習得したい、水嫌いを克服したいなど、まっく式指導法で「コツ」を伝授します。

8月は「キャンプ体験」です。野外での食事や過ごし方など日頃できない体験をします。子ども同士協力し合い生活をしながら友達づくりができます。

【夏休み短期教室】

- ・7/25~8/30 4日間
- 各コース定員あり
- ※詳細は、別紙参照

【サマースクール】2泊3日

- ・7/22~24 山梨県早川町 水泳教室&自然体験
- ・8/19~21 山梨県北杜市 尾白の森キャンプ場
- ※詳細は、別紙参照

◇まっく寺子屋子育て講座◇ 向井によるお母様方への子育て講座です。

- 【日時】6月14日(木) 10~11時/11~12時
- 【テーマ】「性教育を考える」

※お申込みは、電話、メールまたは体操時にスタッフまで。



7月 マット運動 (21日まで)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ★24日(火)は、水泳合宿のためお休みです。
- ★25日(水)からは夏のスケジュールです。(別紙参照)
- ★7月分の振り替えは、21日(土)までにお越しになるか、25日(水)からの夏のスケジュールにお越してください。

り、運動は、自分が自分のために行うものであって人から強制や怒られながらするものではありません。

ましてや学校で「部活動」という名目で勝利至上主義のクラブ運営がなされ多くの子ども達が犠牲になっています。悲しいことに自殺者まで出る始末です。「文武両立」といいますが、学校では学科が90%で運動はせいぜい10%くらいの時間とエネルギーを使えばいいと思います。学校は勉強するところです。運動技術をトコトン磨くところではありません。学校体育は、人間としての基本的な知識と健康づくりの方法を学び、生涯を通して心身共に自分と社会に貢献できる人間を創るべきです。

3. クラブスポーツの充実が急務

学校の部活がなくなっても日本の競技スポーツは弱体しません。クラブスポーツの走りともいえる水泳は多くのメダリストを輩出しています。さらに、クラブスポーツ出身者が台頭してきています。選手を希望する人は、自分に合ったクラブやコーチのいるクラブでトコトンやることです。

それにはかなりの資金が必要です。国や地域、企業などが応分の援助を行い、有能なコーチを養成し「心技体」を有した選手を育てたいものです。



からだと心づくりの
まっく体操クラブ

〒181-0013 三鷹市下連雀 3-38-8 2F
☎ 0422-49-4321 <http://mactaiso.com>



まっく代表 向井忠義

無料体験随時受付中