

まっく
スキーツアー
 A: 12月26日~28日
 B: 12月28日~30日



今年こそスキーにチャレンジ!
楽しく滑ると寒くない!

スキーの大敵は、甘えです。
 寒いとカラダも心も萎縮して滑ることに
 チャレンジしません。甘えをなくし、年齢別、技術別指導で
 成果が目に見えるのがまっくのスキー教室です。

- ・ 幼 児 雪遊びやソリ遊びで雪慣れと滑る楽しさを体験
 まっくが準備した幼児用スキー板使用で上達が速い
- ・ 小学生 なたらかなスロープで繰り返し反復練習をするので
 恐怖心を無くし、滑れる子どもには、ワンランク上の
 技術習得で楽しいスキーを体験

参加要項

☎スキー場	岩原高原スキー場(往復貸し切りバス)
☎宿泊先	ホテル アルファスター 岩原
☎対 象	年中以上(会員外は年長以上)
☎募集人数	60人(A・Bコース各)
☎参加費	45,000円(保険+税込)
☎貸スキー	3,780円(税込)

◆先着順◆
 ウェア無料貸出しあります。
 ご希望の方はスタッフまで

★お申し込みの方には、詳しい資料があります。
 ★お申込み後のキャンセルの場合、キャンセル料があります。
 ★お申込みは、電話、Fax、E-mailでも結構です。

からだと心づくりの
まっく体操クラブ