

春の新会員
募集中!

3月28日まで
入会金 半額!
年間コースの無料体験
受付中!

春だ!

飛び出せ

新世界!



●意欲がない



●人と遊べない



●覇気がない



●運動が苦手



●恐怖心の解消



●ゴロゴロしている

ビュウー

まっくの指導に生かされている【生まれ順別性格】

第一子の性格

一番最初の子
一人っ子

理論思考型、納得しないと行動しない。

理解させ、じっくりコツコツやると伸びる。

一步一步階段を登るように伸びるタイプ。

他の子と競争をさせるとやらなくなる。

用心深く行動がぎこちない。

悪い結果ばかり考えるので安心させる。

中間子の性格

3人以上で一番上と下を除いた子

システム思考型、考える時間が多く成果が遅い。

マイペースでやらせるしかない。

お調子者の時と内向的が混在。

調子付いた時を見逃さない。

返事は良いが中々実行しない。

褒めるより厳しい方が伸びるタイプ。

末っ子の性格

2人以上の一番下の子

感覚思考、考えるより行動が先。

能力は別だが、スポーツや芸術家向き。

早咲きタイプで、伸びるのが早い。

三日坊主で続かないが、はまれば伸びる。

自己主張型、3人以上になると、うまく行かない。

強く主張する割には飽きっぽい。

競わないことで

「子どもの心」が見えてきた

生まれ順で性格に違いがあることを発見。

例えば、

第一子 (最初の子、ひとりっ子) は、用心深く納得させてから行動を。

中間子 (上下に兄弟姉妹がいる子) は自己流があり頑固少し厳しく。

末っ子 (2人以上の1番下) は理屈より行動が先回数多くすると上達が早い。



「人と競わない運動」を始めて41年!

競わないことで

「子どものカラダ」が見えてきた

子どもが競うために技術の習得を求めると発育途上の骨や関節、筋肉に負担がかかり問題も。



競わないことで

「運動のあるべき姿」が見えてきた

子どもの運動を「自己表現の手段」と考えると子どもの内面がよく見えてきます。勝敗だけの価値観よりも対人力や観察力、思いやり力を見て適切なアドバイスを。



からだと心づくりの
まっく体操クラブ

三鷹教室

TEL (0422) 49-4321

八王子教室

TEL (042) 656-5945

西荻窪教室

TEL (03) 3301-3611

ホームページ

<http://mactaiso.com>