2019年 7月 サマースクール 水泳

○日　程　7/21(日)～23(火)
○場　所　山梨県早川町
○宿　泊　ヘルシー美里
○参加費　43,500円（保険・税込）
○対　象　会員（兄弟姉妹可）・元会員
○定　員　100名（年中以上）
＊往復貸切バス

↑ワ～イ

まっくは水泳指導も好評です。
体操・スキー・スケートなどすべての指導の「原理」は同じだからです。
まっくが、体操だけでなく水泳でも抜群の効果を上げているわけです。

↑バタ足がんばってる～

↑みんなでハイ！ポーズ！

↑命中した？

↓外でバーベキュー

↑甘くておいし～い～

↑楽しく食べれば好き嫌いなし

《幼　児》
水が怖い、イヤ等→水慣れにはコツがいる
泳げる子は、泳力と良いフォームをつける
《小学生》
苦手な子は、きっかけで泳ぐ意欲がでる
25M 以上の泳力には、息つぎがポイント
背泳、平泳ぎの希望者にポイントの指導

＊お申込みの方には、資料があります。
＊キャンセルの場合解約料が必要です。
＊ご相談、ご質問はスタッフまで。

まっく からだと心づくりの まっく体操クラブ
【三　鷹】〒181-0013 三鷹市下連雀 3-38-8 ☎ 0422-49-4321
【西　荻】〒167-0042 杉並区西荻北 3-25-1 ☎ 03-3301-3611
【八王子】〒192-0904 八王子市子安町 2-1-11 ☎ 042-656-5945

サマースクール申込書

会員・元 / 手 / し / す・み

まっく体操クラブ　殿

2019 年　　月　　日

下記の通り［水泳］を申し込みます。

ふりがな	男・女	平成　年　月　日生　才	・年中・年長・小学 中学　年生
お名前		TEL	携帯
保護者名	ご住所 〒		
★食物アレルギー・無・有（　　）★常備薬・無・有（　　）★平熱（　　℃）			
★水泳の経験 ・無・有（少し泳げる・泳げる）　★泳力（　　）			
その他			