

2020 スケート教室

スケートを楽しみながら寒い冬と
コロナ禍を吹き飛ばそう！



バスは換気が万全なので大丈夫

コロナ禍の影響でどうしても部屋に閉じこもりがちです。万全の備えをして寒さとコロナを吹き飛ばしましょう。「子どもは風の子」です。冬スポーツの代表であるスケートを楽しみながら体力づくりと元気を取り戻しましょう。今回は1回の参加人数を少なくし、リンクを広く使えるので色々な技術上達も目標にします。



長距離滑走をマスター

連続して5～10周滑れる
体力と技術をつける



後方滑りをマスター

後方滑りができるとさ
らにスケートが楽しい



ストップをマスター

いつでもどこでも止ま
れると安全で楽しい



ターンをマスター

クルクルまわれると
スケートの楽しさ倍増

《八王子教室のコース》

Aコース：12月20日（日）

延期日…12月27日（日）

Bコース：1月17日（日）

延期日…1月24日（日）

Cコース：2月7日（日）

延期日…2月14日（日）

《参加要項》

- *場 所 富士急ハイランド
- *対 象 年長以上（靴のサイズ16cm以上）
（会員・元会員・兄弟姉妹）
- *定 員 45名（各コース定員にて締め切り）
- *費 用 14,000円（税+保険+靴代込み）
- *交 通 往復貸切バス（8時半出発、5時帰着予定）

※お申し込み完了後に、しおりを渡します。
※キャンセルの場合、所定の費用が必要です。
（延期の場合、不参加の方も同様です。）



前後の切り替え滑りをマスター

前から後ろ、後ろから前に切り替えられると楽しい

《お申し込み方法》

・下記のメールまたはQRコードからお申し込みください。

- | | |
|--------|----------------|
| ①参加コース | ⑤電話番号 |
| ②お名前 | ⑥〒・住所 |
| ③生年月日 | ⑦運動靴のサイズ |
| ④学年と年齢 | ⑧スケートの経験（有・無） |
| | ⑨延期の場合（参加・不参加） |

・参加費用は、口座振込みでお願いします。

【振込先】 三菱UFJ銀行 三鷹支店
（普）0352089 まっく体操クラブ

