

2020 スケート教室

スケートを楽しみながら寒い冬と
コロナ禍を吹き飛ばそう！



バスは換気が万全なので大丈夫

コロナ禍の影響でどうしても部屋に閉じこもりがちです。万全の備えをして寒さとコロナを吹き飛ばしましょう。「子どもは風の子」です。冬スポーツの代表であるスケートを楽しみながら体力づくりと元気を取り戻しましょう。今回は1回の参加人数を少なくし、リンクを広く使えるので色々な技術上達も目標にします。



長距離滑走をマスター

連続して5～10周滑れる
体力と技術をつける



後方滑りをマスター

後方滑りができるとさ
らにスケートが楽しい



ストップをマスター

いつでもどこでも止ま
れると安全で楽しい



ターンをマスター

クルクルまわれると
スケートの楽しさ倍増

《三鷹教室のコース》

Aコース：12月27日(日)

延期日…1月17日(日)

Bコース：2月21日(日)

延期日…2月28日(日)

※クラブ別に参加コースが異なります。ご確認を！

《参加要項》

- *場 所 富士急ハイランド
- *対 象 年長以上(靴のサイズ16cm以上)
(会員・元会員・兄弟姉妹)
- *定 員 45名(各コース定員にて締め切り)
- *費 用 14,500円(税+保険+靴代込み)
- *交 通 往復貸切バス(8時半出発、5時帰着予定)

※お申し込み完了後に、しおりを渡します。
※キャンセルの場合、所定の費用が必要です。
(延期の場合、不参加の方も同様です。)



前後の切り替え滑りをマスター

前から後ろ、後ろから前に切り替えられると楽しい

《お申し込み方法》

- ・下記のメールまたはQRコードからお申し込みください。

①参加コース	⑤電話番号
②お名前	⑥〒・住所
③生年月日	⑦運動靴のサイズ
④学年と年齢	⑧スケートの経験(有・無)
	⑨延期の場合(参加・不参加)

・参加費用は、口座振込みでお願いします。

【振込先】 三菱UFJ銀行 三鷹支店
(普)0352089 まっく体操クラブ



からだと心づくりの
まっく体操クラブ

三鷹教室

お申し込み・お問い合わせ先

メール mitagym1@mactaiso.com
TEL 0422-49-4321

