

子ども時代には色々な運動でカラダと心に刺激を!

今や鬼ごっこは誘拐防止に

鬼ごっこは、敏捷性や瞬発力、判断力を養い、簡単に大人には捕まらない能力がつくので、誘拐防止にもなります。

幼児期の手遊びは脳を育てる

歌遊び、手遊びは脳の発育にいいことが知られています。まっくでは、昔懐かしい歌遊び、手遊びを多く行います。

運動を技術重視ではなく、心を見る手段に

子どもの動きを技術面だけでなく、内面を見る手段にすることで運動が何倍も子どものためになります。

早くから種目を限定しないで

子どもはカラダも心も発育途上です。早くから種目を限定せずに、色々な方法でカラダに刺激を与えることが大切です。



<p>2才児</p> <p>ピヨピヨクラス</p> <p>家庭と違う環境で指導者や友達になじむ事を体験。週1-2回の視察体験は、入園の準備になります。</p>	<p>3-4才児</p> <p>トリムクラス</p> <p>トリムとは「バランス」という意味。この時期一番大切な心身両面をバランス良く育てます。</p>	<p>幼児児</p> <p>アクティブ1クラス</p> <p>行動範囲が増え、動きのスピード・判断力を養う時期です。総合的にカラダを動かす事を指導します。</p>	<p>小学生</p> <p>アクティブ2クラス</p> <p>跳び箱、鉄棒、マット、なわとび、ボール、ゲームなどを、それぞれの子どもに合った手順で練習します。</p>	<p>幼児・小学生</p> <p>クラシックバレエ</p> <p>発表会のためではなく、バレエの楽しさを知るレッスン。それ以上を望む方には別途紹介制度があります。 ※三歳のみ</p>	<p>小学生以上</p> <p>合気道</p> <p>帯を結んだり、正座、受け身や乱取りで非日常を体験。護身の技や心構えが身に付きます。 ※三歳のみ</p>	<p>中・高校生</p> <p>特別クラス</p> <p>マット運動の連続技やバック転を行なうコース。カラダに無理のない範囲で技術の習得をします。 ※三歳のみ</p>
---	--	---	---	---	--	---