

弱者のための

護身法教室のご案内

【日にち】 11月17日(月)

【時 間】 4時30分～5時50分

【場 所】 まっく体操クラブ 三鷹教室

【対 象】 小学生以上、成人男女、シニア、
元会員、親子 大歓迎！！

【参加費】 1 回 3,000 円（親子 5,000 円）

※参加費は封筒に入れて当日ご持参ください。

※11 月 14 日(金)までにお申し込みください。

【お願い】

- ・車、自転車でお越しの方は、公共のパーキングをご利用ください。
- ・次回の日程は、前月末にまっく HP で告知します。ご確認ください。



講師：柳 利知（やなぎ としかず）

元まっく合気道教室講師

元成城大学合気道部総監督