

# テント&寝袋コース

## スケジュール

2022年7月29日～31日



29日



8:00 あつまる  
まっく三鷹教室  
8:15 出発  
トイレ休憩  
「キャンプ場」着  
12:00 お弁当  
班の係決め  
キャンプ場散策  
テント作り  
4:00 カレー作り・飯ごう  
6:00 夕ごはん  
食事の片付け  
7:30 キャンプ  
ファイヤー  
9:00 夢タイム



30日



7:00 おきる  
8:00 朝ごはん  
食事の片付け  
9:00 魚つかみ  
川遊び  
12:00 昼ごはん  
スイカ割り  
川遊び  
4:00 夕食作り・飯ごう  
6:00 夕ごはん  
食事の片付け  
7:30 夕べのつどい  
荷物整理  
9:00 夢タイム



31日

7:00 おきる  
帰りの準備  
8:00 朝ごはん  
食事の片付け  
テント片付け  
9:30 ハイキング  
12:00 昼ごはん  
野外遊び  
1:30 現地出発  
5:00～5:30 到着解散  
まっく三鷹教室



## 持ち物

※スケジュールは天候によって変わることがあります。

### ☆リュックの中身☆

- ・半ズボン [2枚]
- ・Tシャツ [2枚]
- ・くつした [2足]
- ・下着 [2枚]
- ・タオル [2枚]
- ・パジャマ (長袖)
- ・マスク [5枚]
- ・歯磨きセット
- ・ふきん [1枚]
- ・スプーン(カレー用)
- ・新聞紙 [2枚]
- ・軍手 [1組]
- ・薄手の長袖、長ズボン
- ・水着(名札付) [1枚]
- ・サンダル(滑りにくく脱げないもの)
- ・ナップザック(ハイキング用)
- ・ハイソックス(ハイキング用) [1足]
- ・レインコート
- ・ハンカチ、ティッシュ
- ・油性マジック数色
- ・大レジ袋 [3枚] ぬれたもの入れ

### ☆手荷物☆ (座席)

- ・お弁当 [容器、箸などは捨てられる物]
- ・水筒 [肩に掛けられるもの]

### ☆当日、着ていくもの☆

- ・半ズボン
- ・半そでTシャツ
- ・マスク
- ・くつした
- ・ぼうし
- ・運動靴

### ☆当日、スタッフに預けるもの☆

- ・保険証のコピー
- ・常備薬 [病院などの薬がある方]

全ての物に名前をご記入ください。