

# キャンプコース

「体験」は、こどもが育つ成長剤！

## スケジュール

2024年7月27日～29日



27日



8:00 あつまる  
まっく三鷹教室  
8:15 出発  
トイレ休憩  
「キャンプ場」着  
12:00 お弁当  
班の係決め  
キャンプ場散策  
テント作り  
4:00 カレー作り・飯ごう  
6:00 夕ごはん  
食事の片付け  
7:30 キャンプ  
ファイヤー  
9:00 夢タイム

28日



7:00 おきる  
8:00 朝ごはん  
食事の片付け  
9:00 魚つかみ  
川遊び  
12:00 昼ごはん  
スイカ割り  
川遊び  
4:00 夕食作り・飯ごう  
6:00 夕ごはん  
食事の片付け  
7:30 夕べのつどい  
荷物整理  
9:00 夢タイム

29日

7:00 おきる  
帰りの準備  
8:00 朝ごはん  
食事の片付け  
テント片付け  
9:30 川遊び  
12:00 昼ごはん  
友達のと  
1:30 現地出発  
5:00～5:30 到着 解散  
まっく三鷹教室

またね～



※スケジュールは天候によって変わることがあります。

## 持ち物

### ☆リュックの中身☆

- 半ズボン [2枚]
- Tシャツ [2枚]
- くつした [2足]
- 下着 [2枚]
- タオル [2枚] 川遊び用と洗面用
- パジャマ (長袖)
- 歯磨きセット
- ふきん [1枚]
- スプーン(カレー用)
- 新聞紙 [2枚]
- 軍手 [1組]
- 薄手の長袖、長ズボン
- 水着(名札付) [1枚]
- 川遊び用の靴(滑りにくく脱げないもの)
- レインコート
- ハンカチ
- ティッシュ
- 油性マジック数色
- 大レジ袋 [3枚] ぬれたもの入れ

※マスクは個人の判断にお任せします。

### ☆手荷物☆ (座席へ)

- お弁当 [容器、箸などは捨てられる物]
- 水筒 [肩に掛けられるもの]

### ☆当日、着ていくもの☆

- 半ズボン
- 半そでTシャツ
- くつした
- ぼうし
- 運動靴

### ☆当日、スタッフに預けるもの☆

- 保険証のコピー
- 常備薬 [病院などの薬がある方]

すべての物に名前をご記入ください。