



春の短期教室参加の父母各位

この度は、春の短期教室のお申込みありがとうございます。
未だ新型コロナ禍に振り回されておりますが、ご参加の方は不安もお持ちのことと思いますので、以下の体制で行います。

- ① ドアや運動器具など子どもが触れるものは、消毒を行い入退室時の手洗い、消毒、検温を行います。
- ② 窓やドアの開放、扇風機も備え換気に努めます。
- ③ できるだけ子ども同士の間隔を離します。
- ④ スタッフおよび希望者はマスク着用OKです。
- ⑤ 3月のコロナ禍の状況に応じた対応をします。



◇まっくからのお願い◇

※風邪や熱、体調が優れないときは(含家族)、休んでください。
休んだ分の振替えは、状況に応じて振替えをお受けします。
(振替えの日時により、お申込みの種目でない場合もあります。)

※入室は**5~10分前**から。早く着いた時は、外でお待ちください。

※お迎えは、終了時間に階段の踊り場から階段に沿ってお待ちください。

※車、自転車でお越しの際は、公共のパーキングをご利用ください。

※初日に、まっくの「ともだちカード」をお渡しします。
すでに友達カードをお持ちの方は、そのカードをお持ちください。

※父母の方の見学のための入室はできません。
3月の感染状況によって変わる可能性もあります。



子ども達はカラダを動かす機会が少なく、運動不足になっています。4日間で成果を上げるには、HPで紹介している運動を自宅で行うことをお勧めします。

特に鉄棒運動は、腕や体幹部の筋力が要求されます。日頃の運動量が多いと成果が出ます。



※ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。



からだと心づくりの
まっく体操クラブ