



## 夏の短期教室参加者の父母各位

この度は、夏の短期教室のお申込みありがとうございます。  
新型コロナ禍に振り回されておりますが、夏までにはかなり緩和されることでしょう。  
しかし、ご参加の方は、不安をお持ちのことと思いますので、以下の体制で行います。

- ① ドアや運動器具など子どもが触れるものは、全て毎時間消毒を行い、入退室の際手洗い、消毒を徹底します。
- ② 窓やドアの開放、扇風機も備え換気に努めます。
- ③ 子ども同士の間隔も空けるようにします。
- ④ スタッフはマスク着用、子どもは希望者のみ着用。
- ⑤ 8月のコロナ感染状況によって対応します。



### ◇まっくからのお願い◇

※風邪や熱、体調が優れないときは、休んでください。

休まれた分は、状況に応じて振替えをお受けします。

(振替えの日時により、お申込みの種目でない場合もあります。)

※入室は10分前から。早く着いた時は、外でお待ちください。

※お迎えは、終了時間に階段の下でお待ちください。

※父母の方の見学のための入室はできません。

8月の感染状況によって変わる可能性があります。

※初日に、まっくの「ともだちカード」をお渡しします。

すでにともだちカードをお持ちの方は、そのカードをお持ちください。



子ども達はカラダを動かす機会が少なく、運動不足になっています。4日間で成果を上げるには、HPで紹介している運動(短期用)を自宅で行うことをお勧めします。

特に鉄棒運動は、腕や体幹部の筋力が要求されます。日頃の運動量が多いと成果が出ます。



※ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。



からだと心づくりの  
**まっく** 体操クラブ