



# 年間スケジュール

体操コース(年間コース)		短期教室・野外体験ツアー	
<b>マット運動(4月～7月)</b> ゲーム・前転 側転・前転→側転 倒立・前転→側転→倒立 前転→側転→倒立→前転 後転・倒立前転・ロンダードなど	4月	3月末～4月初 春短期 跳び箱コース	
	5月	鉄棒コース なわとびコース	
	6月	ボールコース	
	7月	7月 夏季合宿(水泳指導含)	
<b>跳び箱運動(8月～11月)</b> ゲーム・台上前転 開脚跳び 閉脚跳び 側転跳び・転回跳び 後ろ跳びなど	8月	7月末～8月末 夏短期 跳び箱コース	
	9月	鉄棒コース なわとびコース	
	10月	ボールコース	
<b>鉄棒運動(12月～3月)</b> 足抜きまわり こうもりおり 前まわりおり 逆上がり 連続前まわり 連続後ろまわりなど	<b>なわとび運動(12月・1月)</b> 長縄とび 前(後ろ)まわしとび あやとび・交差とび 二重とび・はやぶさなど	11月	8月 夏季キャンプ
		12月	12月 スキー教室 岩原スキー場など
<b>ボール運動(2月・3月)</b> つく・投げる・蹴る ドリブル・キャッチボール 対面キックなど	1月	12月～2月 スケート教室 富士急ハイランド内 スケートリンク	
	2月		
	3月		

※2021年10月現在

