

かけっこ コース

スケジュール

2022 年 7 月 24 日～26 日



24日



- 7:45 あつまる
まっく三鷹教室
8:00 出発
トイレ休憩
「ヘルシー美里」着
12:00 お弁当
2:00 かけっこ
4:30 おふろ(温泉)
6:00 バーベキュー
7:30 キャンプファイヤー
9:00 夢タイム

25日



- 7:00 おきる
7:30 朝ごはん
9:30 スイカ割り
12:00 昼ごはん
2:00 かけっこ
4:30 おふろ(温泉)
おみやげを買う
6:00 夕ごはん
7:30 夕べのつどい
荷物整理
9:00 夢タイム

26日

- 7:00 おきる
7:30 朝ごはん
帰りの準備
9:30 野外遊び
12:00 昼ごはん
1:30 現地出発
5:30～6:00 到着 解散
まっく三鷹教室

※スケジュールは天候によって変わることがあります。

持ち物

☆リュックの中身☆

- ・半ズボン [2 枚]
- ・Tシャツ [2 枚]
- ・くつした [2 足]
- ・下着 [2 枚]
- ・タオル [3 枚]
- ・パジャマ (長袖)
- ・かけっこ用長袖インナー上下 [2 組]
- ・かけっこ用半ズボン [2 枚]
- ・かけっこ用Tシャツ [2 枚]
- ・かけっこ用靴下 [2 足]
- ・かけっこ用運動靴 [1 足]
- ・薄手の長袖、長ズボン
- ・歯磨きセット
- ・ハンカチ、ティッシュ
- ・レインコート
- ・マスク [5 枚]
- ・大レジ袋 [3 枚] ぬれたもの入れ

☆手荷物☆ (座席)

- ・お弁当 [容器、箸などは捨てられる物]
- ・水 筒 [肩に掛けられるもの]

☆当日、着ていくもの☆

- ・半ズボン
- ・半そでTシャツ
- ・マスク
- ・くつした
- ・ぼうし
- ・運動靴

☆当日、スタッフに預けるもの☆

- ・保険証のコピー
- ・常備薬 [病院などの薬がある方]
- ・お財布 [お土産用 1,000 円～1,500 円位]

全ての物に名前をご記入ください。