



20二三年 元旦



**あけまして
おめでとうございます**

コロナ禍やインフルエンザ
子どものカラダづくりで
成人病の予防運動不足解消が急務です
毎日の運動で体力を付け
病気への抵抗力と豊かで活力のある
カラダづくりをしましょう
今年「兎年」です
ウサギのようにピョンピョン駆けまわって
楽しい思い出の多い一年にしましょう



まっく体操クラブ代表 向井忠義