

重要

## 《スケート教室お申込みの前に》

2023年11月

まっくスケート教室は、大自然に包まれた  
400mリンクで滑れるすばらしいリンクです。



- 技術面
- ・基本的な歩き方から身につけます。
  - ・スケート場では、転ぶと痛い、すぐには起き上がれない、など辛いこともあります。子どもは、すぐに慣れ、午後からはスイスイ滑れるようになります。
- また、複数回参加、または、少しでも滑れる人は、止まり方、ターン、バックなどテクニカルな技術も身につけます。
- その他
- ・スケート教室の参加対象者は、会員及び元会員、会員の兄弟姉妹のみです。
  - ・当日、風邪の症状がある方(含家族)は、参加を控えていただきます。

ご質問、ご提案がありましたら、お気軽にお申し出ください。

なお、参加者全員にはクラブとしての「傷害保険」  
に加入いたします。



まっく体操クラブ