



スキー教室

2024年12月26日～28日

in 湯の丸スキー場



スケジュール



26日

8:00 あつまる
まっく三鷹教室
8:30 出発

スキー場到着

12:00 お弁当
1:30 板あわせ
スキー

4:00 スキーおわり

4:30 おふろ

6:00 夕ごはん

7:30 夕べのつどい

9:00 夢タイム

27日

7:00 おきる
7:30 朝ごはん
9:00

12:00 昼ごはん

1:30

4:00 スキーおわり
おみやげを買う

4:30 おふろ

6:00 夕ごはん

7:30 夕べのつどい

荷物整理

9:00 夢タイム

28日

7:00 おきる
7:30 朝ごはん
帰りの準備

9:00

スキーをかえす

12:00 昼ごはん

1:30 現地出発

5:30～6:00 到着

まっく三鷹教室

持ち物

☆リュックの中身☆

- ・スキー手袋 [2つ]
- ・アンダーシャツ [2枚]
- ・タイツ [2足]
- ・ハイソックス [2足]
- ・フリース(防寒着)
- ・スキーゴーグル
- ・スキー用の帽子(耳が隠れる)、又はスキー用ヘルメット

- ・下着 [上下2組]
- ・タオル [お風呂・洗面 各1枚]
- ・歯磨きセット
- ・部屋着(パジャマ) [上下1組]
- ・油性ペン [好きな色2～3本]
- ・ハンカチ
- ・ティッシュ
- ・ビニール袋(ぬれたもの入れ数枚)

※マスクは個人の判断にお任せします。

☆手荷物☆(座席に)

- ・お弁当 [容器、箸などは捨てられる物]
- ・水筒

☆当日、着ていくもの☆

- ・スキーウェア(上下)
- ・下着
- ・アンダーシャツ
- ・ハイソックス
- ・スノーブーツ

☆前日までにスタッフに預けるもの☆

※お持ちになれない方は、当日でも結構です。

- ・保険証コピー
- ・常備薬 [病院などの薬がある方]
- ・お財布 [お土産用 1,000円～1,500円位]
- ・リフト代(小学生以上)リフト代を入れる封筒は事前にお渡します。

※スケジュールは天候によって変わることがあります。

※全ての物に名前をご記入ください。