

重要

## 《スキー教室予約申込みの前に》

2023年10月



まっくのスキー教室は、白銀に包まれ「日常生活では味わえない素晴らしい体験の場」です。反面、各種の辛いことにも遭遇します。そうしたことも念頭においてご参加ください。

- 技術面
- ・小学生は、初めてでも最終日にはスキーの楽しさがわかるようになります。
  - ・まっくのスキー教室は、まずブーツの履き方、脱ぎ方、板のつけ方、カニ歩きや転んだ時の立ち上がり方など、基本的なことを身につけます。
- 生活面
- ・初対面の友達との生活は、仲良くするための努力が必要、親元を離れることで寂しい、など普段通りの生活がかなわないことがあります。
- 食事面
- ・みんなとの食事は楽しいが、自分の好きなものだけでなく、苦手なものにもチャレンジします。
- 自然界
- ・スキー場は、素晴らしい銀世界です。しかし、時には吹雪が辛い、寒いので思うように動けない、転ぶとすぐには起き上がれない、など思うようにならないこともあります。
- その他
- ・スキー教室の参加対象者は、会員及び元会員、会員の兄弟姉妹のみです。

※当日、風邪の症状がある方(含家族)は、参加を控えていただきます。

※現地で発熱した場合は、お迎えに来ていただきます。

※スキー教室直前に降雪が全く期待できない場合は、スキー教室を中止にする可能性があります。その場合は、特別のキャンセル料（準備のための諸経費）が発生しますので、ご了承ください。



ご質問、ご提案がありましたら、お気軽にお申し出ください。

なお、参加者全員にはクラブとしての「保険」に加入いたします。

まっく体操クラブ