

# 保護者の方への確認事項

集合・解散

## 水泳コース



集合時間 7月23日(水) 午前7時45分  
出発時間 午前8時  
到着時間 7月25日(金)  
午後5時~5時30分  
集合到着 **まっく三鷹教室**  
三鷹市下連雀3-38-8 リビオ三鷹2F

宿泊場所 ヘルシー美里(元中学校)  
南巨摩郡早川町大原野651



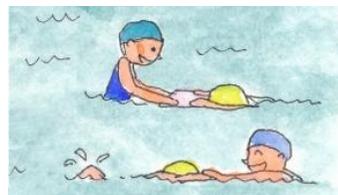
## お願い

車での送迎の場合は、必ず駐車場をご利用ください。

- ①事前に注意をし過ぎると、お子さんの緊張を招き返ってマイナスになります。気楽に送り出してください。
- ②当日、自宅を出る前に必ずトイレを済ませて来てください。
- ③帰宅後、お子さんから、話しかけてくるのを待ちましょう。

## その他

- ①7月22日までは、まっくより「最終連絡」をいたします。
- ②当日、体調の優れない方(含家族)は、参加を控えていただきます。
- ③現地で体調が悪くなった場合は、お迎えに来ていただくことがあります。
- ④帰着時間は目安です。1時間以上変更の場合は、ご連絡いたします。
- ⑤**まっく携帯のご登録をお願いいたします。**
- ⑥保険証のコピーは、サマースクール終了後、まっくが責任を持って処分させていただきます。
- ⑦まっくは7月26日~29日までお休み。教室は7月30日からです。



## 持ち物

- ①**持ち物**には、全てのものに**名前**をつけてください。
- ②**持ち物**は、お子さんと一緒に確認しながら準備してください。
- ③**着替え**は、ビニール袋に**1日ずつセット**にして入れてください。
- ④**おこづかい**は、お土産用です。お財布に入れてお持ちください。
- ⑤**保険証のコピー**、**お財布**、**常備薬**(病院などの薬がある方)は、**7/19(土)までにお預けください**。お持ちになれない方は、当日でも結構です。  
**常備薬**は、**1回分ずつ小袋**に入れてご用意ください。(日付のご記入もお願いします。)
- ⑥**初日のお弁当**は、捨てられる容器、お箸などでお持ちください。
- ⑦**水筒**は、肩に掛けられる物をご用意ください。ペットボトル不可。
- ⑧**タオル**は、プール用、お風呂用、洗面用を各1枚ずつご用意ください。
- ⑨**薄手の長袖**、**長ズボン**は、BBQ、キャンプファイヤー時に着ます。
- ⑩**サンダル**は、履き慣れたものをお持ちください。ビーチサンダル不可。
- ⑪**水着**には、姓名をひらがなで、男の子はズボン、女の子は胸部に**名前**をつけてください。(目安5cm×10cm) スクール水着可。
- ⑫**プールバッグ**は、水着、ゴーグル、タオルを入れます。
- ⑬**水泳帽**は、まっくで用意します。
- ⑭**携帯電話**、**ゲーム類**、**おやつ**は、持たせないでください。
- ⑮**リュック**はバスのトランクに、**手荷物(お弁当・水筒)**は座席へ。  
※紙袋は不可。



## お問い合わせ先

ご不明な点は、お気軽にお尋ねください。

【三鷹教室】0422-49-4321

【まっく携帯】090-7204-4059

